**MITTELSCHULE KRUMBACH**

Talstraße 70 86381 Krumbach

Tel.: 08282/4598 Fax: 08282/81505

[verwaltung@mittelschule-krumbach.de](mailto:verwaltung@mittelschule-krumbach.de)

21. November 2019

**Depressionen und Angststörungen bei Kindern und Jugendlichen – eine Übersicht über innerschulische und außerschulische Hilfsangebote**

Liebe Eltern,

psychische Erkrankungen können nahezu alle Altersgruppen betreffen. Um eine frühe Diagnose und die entsprechende Therapie zu ermöglichen, ist es wichtig, geeignete Beratungseinrichtungen aufzusuchen. Das können zum Beispiel sein:

**Schule**

* Schulpsychologische Beratung Günzburg (08221 250839)
* Beratungslehrkraft der Schule: Frau Claudia Haas (08282 889439)
* Jugendsozialarbeit an Schulen: Herr Benjamin Schilder (08282 827443)
* Lehrkräfte, Schulleitung: Frau Karin Virag, Herr Matthias Unger (08282 4598)

**Landkreis Günzburg**

* Erziehungs-, Jugend- und Familienberatung (KJF), Günzburg (08221 95401)
* Erziehungs-, Jugend- und Familienberatung (KJF), Krumbach (08282 3936)
* Familienstützpunkte: <https://familie.landkreis-guenzburg.de/familien/familienstuetzpunkte>
* Fachärzte für Kinder- und Jugendpsychiatrie und -psychotherapie
* Fachärzte für Kinder- und Jugendmedizin
* Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeuten

**Überregional**

* Staatliche Schulberatungsstelle Schwaben, Augsburg (0821 509160)
* Josefinum Augsburg (0821 24120)
* Sozialpädiatrisches Zentrum Ulm (0731 50057010)
* Sozialpädiatrisches Zentrum Memmingen (08331 702500)
* Telefonseelsorge (0800 1110111 oder 0800 1110222)
* Deutsche Depressionshilfe (0800 3344533)
* Nummer gegen Kummer, Kinder- und Jugendtelefon (0800 1110550)
* Ärztlicher Bereitschaftsdienst der Krankenkassen (116117)
* Online-Beratungsangebot für Jugendliche der Bundeskonferenz für Erziehungsberatung: [www.bke-beratung.de](http://www.bke-beratung.de)
* Fighting Depression Online (FIDEO): [www.fideo.de](http://www.fideo.de)
* Bündnis gegen Depression: [www.buendnis-depression.de](http://www.buendnis-depression.de)
* Youth-life-line: [www.youth-life-line.de](http://www.youth-life-line.de)

Bitte suchen Sie schnellstmöglich eine entsprechende Beratungsstelle auf, wenn Sie Hilfe benötigen.

Mit freundlichen Grüßen

gez. Karin Virag, Schulleiterin